

セルフチェックシート

項 目	自分の働きたい条件
①発揮したい能力、強み	
②活用したい技術、スキル、資格など	
③業界や業種へのこだわりはあるか？	<input type="checkbox"/> 従来と同じ分野を希望 <input type="checkbox"/> 新しい分野に挑戦したい <input type="checkbox"/> 不問 (具体的にあれば)
④どういう仕事をしたいか？	
⑤出世や職位にこだわるか？	<input type="checkbox"/> こだわらない <input type="checkbox"/> できれば出世したい <input type="checkbox"/> 役職がほしい
⑥希望の通勤手段は？	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> バイク <input type="checkbox"/> 自家用車
⑦希望の通勤時間は？	<input type="checkbox"/> 片道30分未満 <input type="checkbox"/> 片道30分～1時間未満 <input type="checkbox"/> 片道1時間～1時間30分未満 <input type="checkbox"/> 片道1時間30分～2時間未満 <input type="checkbox"/> 不問
⑧希望の勤務時間は？	<input type="checkbox"/> () 時～() 時でないダメ <input type="checkbox"/> () 時～() 時の時間帯であれば勤務できる <input type="checkbox"/> 不問
⑨残業の有無にはこだわるか？	<input type="checkbox"/> 一切残業なし <input type="checkbox"/> 残業してもよい
⑩希望する休日はどうするか？	<input type="checkbox"/> 完全週休2日制 (曜日限定なし) <input type="checkbox"/> 完全週休2日制 (土日) <input type="checkbox"/> 隔週土曜日出勤可能 <input type="checkbox"/> 平日が休日 (単休) <input type="checkbox"/> 毎週土曜日出勤可能 <input type="checkbox"/> 不問
⑪希望の月収とボーナスを含めた年収はいくらか？	<input type="checkbox"/> 希望月収 万円 <input type="checkbox"/> 希望年収 万円
⑫福利厚生の充実度は？	<input type="checkbox"/> 充実していないダメ <input type="checkbox"/> 不問 <input type="checkbox"/> できれば充実している
⑬退職金制度は？	<input type="checkbox"/> こだわる <input type="checkbox"/> こだわらない
⑭事業所の規模は？	<input type="checkbox"/> 10人未満 <input type="checkbox"/> 31人以上 <input type="checkbox"/> 10人～30人 <input type="checkbox"/> 不問